

## **Harmonogram letnich półkolonii sportowych Fundacji KS Total Swimm 2026**

### **Poniedziałek**

8:00-8:45 zbiórka/zapoznanie i przedstawienie planu półkolonii  
8:45-9:15 śniadanie  
9:15-10:00 dojazd na pływalnię  
10:00-10:10 przebieranie  
10:10-11:00 nauka pływania  
11:00-11:50 suszenie, przebieranie, dojazd do miejsca zbiórki  
11:50-12:30 obiad  
12:30- 14:30 zajęcia gimnastyczne na sali  
14:30-16:30 gry i zabawy drużynowe na boisku  
16:30-17:00 odbiór dzieci przez rodziców

### **Wtorek**

8:00-8:45 zbiórka/przedstawienie planu dnia  
8:45-9:15 śniadanie  
9:15-10:15 dojazd na kąpielisko „Błękitna Laguna”  
10:15-11:00 nauka pływania  
11:00-11:15 suszenie  
11:15-12:00 obiad  
12:00 – 12:15 pokaz ratownictwa wodnego  
12:15-13:00 podstawy ratownictwa wodnego  
13:00-14:00 nauka pływania na desce SUP  
14:00-15:00 gry i zabawy nad wodą  
15:00-16:00 dojazd do miejsca zbiórki  
16:00-17:00 odbiór dzieci przez rodziców

### **Środa**

8:00-8:45 zbiórka/przedstawienie planu dnia  
8:45-9:15 śniadanie  
9:15-10:00 dojazd na pływalnię  
10:00-10:10 przebieranie  
10:10-11:00 nauka pływania  
11:00-11:10 suszenie, przebieranie  
11:10-11:50 obiad  
11:50-12:45 dojazd do jednostki WOPR  
12:45-15:30 zwiedzanie jednostki , rozmowa z policjantem wodnym  
15:30-16:30 dojazd do miejsca zbiórki  
16:30-17:00 odbiór dzieci przez rodziców

### **Czwartek**

8:00-8:45 zbiórka/przedstawienie planu dnia  
8:45-9:15 śniadanie  
9:15-10:00 dojazd na pływalnię  
10:00-10:10 przebieranie  
10:10-11:00 nauka pływania  
11:00-11:50 suszenie, przebieranie, dojazd do miejsca zbiórki  
11:50-12:30 obiad

12:30 – 13:30 Dojazd na salę Baby Gym  
13:30-15:30 Podstawy Akrobatyki z instruktorem  
15:30-16:30 Dojazd do miejsca zbiórki  
16:30-17:00 odbiór dzieci przez rodziców

**Piątek**

8:00-8:45 zbiórka/przedstawienie planu dnia  
8:45-9:15 śniadanie  
9:15-10:00 dojazd na pływalnię  
10:00-10:10 przebieranie  
10:10-11:00 nauka pływania  
11:00-11:50 suszenie, przebieranie, dojazd do miejsca zbiórki  
11:50-12:30 obiad  
12:30-15:00 dojazd i zabawa w Laser Tag Nyska  
15:00-16:00 dojazd do miejsca zbiórki  
16:00-16:30 rozdanie drobnych upominków i pamiątkowe zdjęcie grupowe (dla chętnych)  
16:30-17:00 odbiór dzieci przez rodziców